



Unión Europea

Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
"Una manera de hacer Europa"



## CURSO

# METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ESTUDIO



- ORGANIZA:** UNED-CEUTA.  
CENTRO DE ORIENTACIÓN, INFORMACIÓN Y EMPLEO
- LUGAR:** CENTRO UNED-CEUTA (CAMPUS UNIVERSITARIO).
- FECHA:** DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE DE 2020
- HORA:** DE LUNES A VIERNES 17.00 A 20.00

## OBJETIVOS

La finalidad principal de este curso es lograr la capacitación del universitario en la organización y aprovechamiento del estudio a distancia. La formación de este curso pretende, por tanto, el entrenamiento y dominio por parte del alumno de los siguientes aspectos relacionados con el estudio en la UNED:

- ✓ Adecuada planificación del estudio.
- ✓ Adquisición de estrategias/habilidades intelectuales.
- ✓ Consecución de resultados.

## CONTENIDOS.

### I. INTRODUCCIÓN.

Factores que influyen en el aprendizaje:

- ✓ Variable externas
- ✓ Variables internas

### II. ESTRATEGIAS DE PLANIFICACIÓN.

- ✓ Organización del tiempo en función del volumen de materia.
- ✓ Distribución de las horas de estudio.

### III. HABILIDADES INTELECTUALES.

- ✓ La lectura:
- ✓ La síntesis y organización del contenido de aprendizaje
- ✓ El entrenamiento de la memoria

### IV. LOS EXÁMENES

- ✓ El repaso: aspectos fundamentales
- ✓ Tipos de exámenes
- ✓ La adecuación del estudio al tipo de examen

### V. LOS RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS.

1. La biblioteca. Características Generales.
2. La biblioteca universitaria.
3. La red de bibliotecas de la UNED.
4. La biblioteca de la UNED de Ceuta.
5. Recursos web. La biblioteca digital.

## CONTENIDOS.

### VI. LAS HERRAMIENTAS VIRTUALES EN LA UNED.

- ✓ El portal UNED y su navegación con el perfil de estudiante.
- ✓ El correo electrónico @uned.es.
- ✓ Las plataformas de formación (WebCT y ALF).
- ✓ La valija virtual

## COORDINACIÓN

**D. JUAN SERGIO REDONDO PACHECO** (COORDINADOR COIE-UNED-CEUTA)

## PROFESORADO

**D. JOSE ELOY DEL RIO BUENO.** PROFESOR-TUTOR (FAC. DE PSICOLOGIA (UNED-CEUTA).

**DÑA. M<sup>a</sup> DOLORES MURILLO JIMENEZ.** PROFESORA-TUTORA (FAC. DE EDUCACION (UNED-CEUTA).

**D. JUAN IGNACIO FERNÁNDEZ CALDERÓN** (COORDINADOR DE TELEMATIZACIÓN Y VIRTUALIZACIÓN DE LA UNED DE CEUTA)

**DÑA. FÁTIMA HAMED BUZZIAN.** SERVICIO DE BIBLIOTECA DEL CENTRO UNIVERSITARIO UNED-CEUTA.

## HORARIOS

DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE DE 17.00 A 20.00

AULA DE EXAMENES.

**20 HORAS**

**1 CREDITO ECTS (EN TRÁMITE)\***

(\* ) La concesión del crédito estará supeditada a la realización, con la calificación de apto, de las pruebas y actividades determinadas por el equipo docente durante el curso.